

## Uso del Portabebés:

- ¿Por qué usarlos?
- Ventajas que conlleva su uso
- Posiciones correctas

**¿Por qué usarlo?** El ser humano es un **mamífero porteador**, es decir, no estamos preparados para trotar en el momento del nacimiento (como ciervos o caballos), ni nacemos en camadas para darse calor un cachorro con otro (como gatos o perros). Por esto el recién nacido necesita de los brazos de su madre para su desplazamiento.

Con esto quiero decir, que **nacemos de forma prematura**. Muchos científicos consideran que tenemos un **comportamiento similar al de los canguros** y que el embarazo dura 18 meses, 9 dentro y nueve fuera, hasta alcanzar el nivel de desarrollo comparable a otros mamíferos en el momento de su nacimiento. Durante este periodo tenemos que **ofrecer el recién nacido** un entorno lo más **parecido posible a su vida intrauterina**. **Por ello el portabebés es un instrumento ideal. El bebé estará en movimiento y será acunado** igual que antes de nacer. La mamá podrá tener al bebé cerca del corazón y si además le facilita la vida al tener las manos libres, pues mejor que mejor.

### Ventajas:

**-La pérdida del miedo primitivo** Cuando un bebé llega al mundo trae consigo la angustia primitiva. Este miedo se debe a que depende por completo de otra persona para sobrevivir y desarrollarse. Aparte del llanto no tiene otras armas para sobrevivir. El bebé necesita saber que se puede contar con nosotros en todo momento. **Necesita proximidad, calor, amor y alimento**. Cuando le ofrecemos esto las 24 horas del día el miedo inicial desaparece dando paso a la confianza inicial. **Durante los primeros meses, el echo de portar al bebé contribuye a darle todo lo que necesita para desarrollarse correctamente.**

**-Evitar los cólicos.** El portar al bebé **junto con una actitud atenta** ayuda a evitar los cólicos y le ayuda a dormir mejor.

**-Ayuda a mejorar la displasia de cadera.** Tres de cada mil niños aprox.

nacen con displasia de cadera, en estos casos los pediatras aconsejan poner doble pañal para que esta postura con las piernas abiertas ayude a su corrección. Con un portabebés ergonómico el recién nacido ira sentado en posición ranita y esto ayudará a la colocación del fémur.

**-Ayuda a prevenir la plagiocefalia o deformación del cráneo;** no es una enfermedad, sino **un problema ocasionado por malos hábitos posturales del bebé.** Los recién nacidos pasan mucho tiempo tumbados **en cunas, asientos y tumbados en superficies planas que ejercen una presión** continua en la parte de atrás de su cabecita. Desde que se hizo **el estudio sobre la muerte súbita,** los pediatras aconsejan que los bebés duerman boca arriba, pero despiertos deberían estar boca abajo, pero la mayoría rechazan esta postura, **por eso el tiempo en brazos es el mejor habitat natural hasta que sea capaz de desplazarse por si mismo. Esta es la mejor prevención para la plagiocefalia.**

**El transporte de bebés en fular, mochila etc evitaría la plagiocefalia en la mayoría de los casos.**

### **Posiciones correctas:**

**-Columna en forma de C.** En ocasiones se escucha que es bueno tener al bebé estirado después de estar 9 meses encogido en el vientre. Eso no es la realidad. Nacen con la columna en forma de C a causa de la estrechez del útero. Al nacer comienza a enderezarse y no es hasta los 9-12 meses cuando la tendrán en forma de S como los adultos. Un portabebés ergonómico respetará esta forma natural de su espalda y le dará el soporte adecuado.

El **estiramiento precoz** de la columna se llama **LORDOSIS.** Un estudio realizado en 1992 dice que hay un descenso de problemas posturales en bebés que han sido llevados en portabebés con solo portarlos 1 o 2 horas al día.

**-Posición ranita** Las rodillas más altas que el culete y las piernas bien abiertas (**Displasia**)

**\*CONCLUSIÓN** El recién nacido **necesita contacto físico para su desarrollo tanto físico como psicológico** y un portabebés te ayuda a darle todo lo que necesita al mismo tiempo que facilita a la mamá las labores diarias, así que no se puede pedir más... En todas las culturas se han portado a los bebés; en Africa con pañuelos, en Asia con meitais y en sudamérica rebozos...

