

## Llevar al bebé en brazos



El transporte es el método ancestral para transportar a su hijo, que todavía se practica hoy en día de manera tradicional en la mayoría de las culturas aborígenes. El método consiste en envolver al bebé contra uno mismo ayudado de telas (en la mayoría de los casos). Esta práctica permite a los padres encargarse de sus tareas diarias al mismo tiempo que se ocupan del cuidado de su bebé asegurando su protección y bienestar.

### Historia de llevar al bebé

Hablemos de evolución y volvamos algunos millones de años hacia atrás... Podrán entender mejor!!!

Hace 6.5 millones de años, la familia de los grandes simios. los Hominoïdes, dio luz a la línea de Hominidés que agrupa hoy en día a los gorilas, los chimpancés, los bonoboi que agrupa hoy a los gorilas, los chimpancés, los bonobús y los humanos! Eso quiere decir entonces que descendemos de los simios, somos simios. Sin embargo, el homo-sapiens (hombre moderno), a diferencia de sus primos, además de inteligencia, tienen una característica muy favorecedora: son bípedos. Los homnideos se clasifican entre los primates portadores activos, eso quiere decir que los pequeños se agarran de la mamá que los transporta.

Al principio, todos los homonideos eran cuadrúpedos hasta la aparición de l'Australopithecus Afarensis hace 4 millones de años, como Lucy cuyo famoso esqueleto ha sido encontrado en 1974 en Etiopía. Esta especie fue la primera de los homonideos que caminó derecho. El caminar en dos patas, permitiendo una economía de energía calórica remarcable, fue probablemente necesario para recorrer largas distancias para encontrar la comida.

A pesar de que ese cambio característico es uno de las etapas más importantes en la evolución del homo sapiens y probablemente jugó un rol importante en la evolución de nuestra inteligencia, este no se ha realizado sin compromiso alguno. La naturaleza debió repensar el esqueleto y recalculó el ángulo del fémur, la forma y su tamaño de la cadera, modificar la estructura de los pies. En esta época los hábitos de transporte fueron modificados, el bebé tiene dificultad a agarrarse de su madre, sus pies no son lo suficientemente ágiles como sus manos. También es imposible dejar al pequeño solo porque los peligros abundan, la madre debe transportarlo. Esto puede haber influenciado nuestros comportamientos sociales porque nosotros hemos debido adaptarnos al hecho de que la mamá, al no tener sus brazos libres, depende principalmente de otros miembros de la familia para encontrar comida y protección. Luego, poco a poco, el cerebro y el cráneo de las especies que

suceden al A. Afarensis, pasando por el Homo habilis al Homo Erectus luego al Homo Neanderthalensis hasta Homo Sapiens comenzó a crecer, de 350cm<sup>3</sup> a 1400cm<sup>3</sup>! Sin embargo, la forma de la cadera que les permitía ser bípedo hizo del canal pelviano más pequeño. Esto provoca que el parto de los humanos es el más complicado y doloroso de todos los mamíferos.

El recién nacido de un homínido como el gorila es comparable con un bebé humano de aproximadamente 3 meses. Puede ser posible que la naturaleza haya acertado la gestación de los humanos para permitir el nacimiento a pesar del tamaño de su cabeza. Si puede ser una respuesta posible. De alguna manera el bebé viene al mundo prematuro y depende del transporte no solamente para ser transportado y protegido sino para asegurar su desarrollo. Esta científicamente comprobado que el contacto estrecho con un adulto favorece las conexiones neurobiológicas del bebé.

Por lo tanto, nuestros antecesores que actuaban espontáneamente con instinto, utilizaban su saber para confeccionar porta-bebes naturalmente. Eso respondía a sus necesidades de transportar a su pequeño de manera segura siempre teniendo sus manos libres para realizar las tareas diarias.

Luego, la sociedad evoluciona y el Homme Nomade es sedentario, construye casas, pueblos y luego ciudades. Puede ahora dejar a su bebé sin que corra riesgo de ser devorado por un predador. Poco a poco todo tipo de dispositivos son inventados para instalar al bebé. Todavía hoy instintivamente lo que importa es saber que su hijo está en seguridad. En las sociedades modernas, ciertas escuelas de pensamientos han sugerido de no cargar demasiado a los bebés, de alimentarlo en horarios fijos y hasta de dejarlos llorar.

Pero, el bebé no se ha adaptado en consecuencia a estos cambios. Estos cambios en nuestros comportamientos fueron pensados en función de las necesidades del adulto y no las del bebé. Sus instintos son de sentirse en seguridad y no de ser dejado en seguridad. Esto es primordial para su desarrollo socio-afectivo y neurobiológico.



Por suerte, el humano es lo suficientemente inteligente para cuestionar su pasado y sus comportamientos. La arqueología, la Paleontología la Antropología y la psicología y otros campos de estudios nos demuestran los secretos interesantes incluyendo la magia del transporte.

### Ventajas

El porta bebé imita la posición natural de los brazos paternos que siguen la columna vertebral del bebé sin hacer presión sobre ella.

El transporte particularmente en posición vertical apretado facilita la digestión, favorita los eructos y evita el reflujo y disminuye los cólicos del bebé.

Cuando los bebés quieren sentarse, el porta-bebé les permite hacerlo siempre dejando sus piernas juntas. Esto no fuerza a sus caderas a abrirse durante el periodo de formación de sus caderas.

Acunar al bebé favorece un sueño equilibrado durante y después del transporte, un desarrollo precoz del sentido del equilibrio. Contribuye también al desarrollo de los músculos del cuello y dorsales y todos los aspectos de la motricidad.



Los porta-bebe son confortables para los padres, porque distribuyen el peso sobre los hombros y sobre la cadera, no tienen correas que lastiman. Todo esto permitiendo periodos prolongados de transporte sin cansarse.

Los porta bebés permiten a los niños tener una visión a la altura de la mirada de los padres y de sus actividades. Esto da confianza a los niños y les permite un despertar armonioso ligado a la realidad. Es por eso que los bebés transportados son más sociables y tranquilos.

Los niños transportados lloran menos que los otros porque el contacto permanente con el adulto hace que este último esté siempre atento a sus necesidades y pueda satisfacerlas sin demoras. Los padres desarrollan una comunicación más directa y comprenden mejor y más rápidamente sus señales.

El transporte reduce los llantos y la agitación de 43% durante el día y de 51% durante la noche según un estudio publicado en Pediatrics en 1986. El transporte refuerza el sentimiento de autoestima de los padres que saben que poseen de un medio para satisfacer las necesidades de su bebé.

### ¿Por qué llevar al bebé?

El transporte ayuda a su bebé y a Ud a comunicarse mejor. Los padres que transportan a su hijo pueden interpretar más eficazmente sus señales y las de su bebé y los padres se habitúan más rápidamente a las expresiones faciales al igual que las inflexiones de la voz del adulto que los transporta.

Los porta-bebé, cuestan menos que los carros de bebé, que los porta-bebés comerciales y pueden ser utilizados casi todos los días durante 2-3 años.

Transportar a su hijo es divertido. Los porta-bebes llaman la atención, inician conversaciones y favorecen la comunicación. Además, no hay nada mejor que acunar a su bebé bien acurrucado.

El transporte es una herramienta útil para crear los lazos afectivos que se denominan apego paternal. Pero ¿qué es el apego paternal y por qué es tan importante?

El apego paternal es el lazo durable entre un bebé y el adulto que se ocupa de él. La teoría del apego fue elaborada por John Bolwby y Mary Ainsworth a finales del año 60 y desde ese momento fue objeto de varias investigaciones. Diversos estudios llevados a cabo sobre el tema dieron resultados que demuestran ventajas clínicas hasta ahora no discutida.

El apego familiar es considerado como la base de la personalidad. El nivel de apego paternal de un bebé esta considerado una garantía de su buen funcionamiento social

Hay dos tipos de apego paternal: el apego tranquilizador y el intranquilizador, que se dividen en dos subgrupos (ambivalentes, resistentes, desorganizados y evitables).

Cuanto mas cuidados se dan a un bebe de manera constante, de acuerdo a las señales y a las necesidades afectivas y físicas, mas será el apego que el bebe desarrollará sobre la confianza y la seguridad, por lo tanto el apego será seguro. Está científicamente demostrado que aquellos que recibieron un apego cuando eran bebés, serán más a controlar sus emociones y dominan mejor las situaciones de stress.



Si, por el contrario, los cuidados fueron brindados de manera inconstante, sin atención particular a las señales y a las necesidades, el apego que se desarrollara sobre la inseguridad. Los apegos inseguros pueden conducir a problemas de comportamiento importantes algunas veces psicopatológicas.

Estos no son hechos que pueden tomarse a la ligera...

La mayoría de los padres estarán de acuerdo en decir que durante los tres primeros años de vida los bebés lloran mucho y el mejor consuelo es simplemente tenerlos en los brazos. De esa manera se sienten seguros. Por eso la importancia del transporte. El simple hecho de transportar a su bebé lo tranquiliza, la proximidad permite responder inmediatamente a sus necesidades, la ayuda a conocerlo y a establecer una buena comunicación. Compartir con el los latidos de su corazón, el sonido de su voz, el ritmo de su respiración en sus actividades cotidianas es una buena manera de demostrarle desde el principio que usted está ahí para él. Su bebe no será mas caprichoso, todo lo contrario, llorara menos, será mas tranquilo, dormirá mejor, y desarrollara mas rápido una buena consciencia frente a si mismo. Una garantía de confianza para ayudarlo a afrontar todas las etapas de su desarrollo.