

Colocación al pecho

UNA BUENA COLOCACIÓN FACILITA: **Pezones sanos** **Succión eficaz**
Bebé satisfecho

1 Sostén al bebé "**tripa con tripa**", de manera que no tenga que girar la cabeza para alcanzar el pezón.



2 Sostén el pecho con el pulgar arriba y los dedos por debajo, muy por detrás de la areola. Espera hasta que **el bebé abra la boca de par en par**. Acerca el bebé al pecho.

3 Asegúrate de que el bebé toma **el pezón y gran parte de la areola** en la boca. Este bebé mama con la boca abierta y su nariz y mentón están pegados al pecho. Su labio inferior está vuelto hacia abajo.



COLOCACIÓN INCORRECTA



Evita esta postura. Este bebé chupa sólo el pezón y mama con la boca poco abierta. Su nariz no roza el pecho.

Una colocación incorrecta contribuye a la aparición de problemas con la lactancia:

Pezones doloridos y agrietados. Pechos duros y doloridos y producción insuficiente de leche.

